



Roma, 20.12.2024

Prot. n.

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Nuoto AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto – Bologna – febbraio – marzo 2025***

La Direzione Nazionale, il Comitato Provinciale AICS di Bologna e la Rari Nantes ASD organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto** che si terrà a Bologna dall'01 febbraio al 02 marzo **2025** c/o la Rari Nantes Bologna ASD – Piscina Sterlino – Via Murri, 113 e per quanto riguarda il tirocinio c/o la Piscina Sterlino e la Piscina Ca' Selvatica, in via Ca' Selvatica 11/2.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. **È prevista una prova in acqua prima di iscriversi al corso. La prova consiste nell'effettuare almeno 3 stili corretti su 4, eseguendo una vasca di 25m di ognuno. La prova si terrà martedì 21 gennaio 2025 e si riceverà subito l'esito. Per info e orari della prova scrivere a [rarinantesbo@gmail.com](mailto:rarinantesbo@gmail.com).** Superata la prova, il corso si divide in **23 ore** di lezioni teoriche e pratiche con docenti brevettati FIN e AICS, più **30 ore** di tirocinio obbligatorio preesame, per un complessivo di **53 ore**. I docenti del Corso saranno: la **Dott.ssa Sissi Dalle Nogare** (laureata in Lingue e Scienze della Letteratura – Istruttrice di Nuoto Il livello brevetto FIN – Istruttrice di Acquagym) il **Dott. Flavio Maffia** (Laurea in Scienze della natura – Istruttore di Nuoto e Fitness FIN Coordinatore Scuola Nuoto FIN), la **Dott.ssa Elena Bellistracci** (Istruttrice di Nuoto AICS, Istruttrice di Ginnastica in acqua per tutte le età), la **Dott.ssa Chiara Tonnoni** (laureata in Storia e Filosofia, Istruttrice di Nuoto brevetto FIN)

Il corso nasce dall'esigenza di formare nuovi istruttori e istruttrici, che abbiano competenze riguardanti la ginnastica in acqua a corpo libero e con l'impiego di piccoli attrezzi come manubri, guantoni, cavigliere, ecc. È una formula nata dall'esigenza di includere sia appassionati/e sia aspiranti professionisti/e del settore: chi è incuriosito dal settore e vuole mettersi in gioco potrà partecipare solamente al corso senza proseguire con il tirocinio (con rilascio dell'attestato di partecipazione); chi invece vuole costruire un futuro lavorativo completerà la parte formativa con il tirocinio, e in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma e del tesserino di

**Istruttore Nazionale AICS di Nuoto**, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

### Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
01/02/ 25	15.00 – 18.00 (3 ore) TEORIA	Accreditamento e illustrazione del corso e dell'AICS; Figura e ruolo dell'istruttore; Rapporto con: allievo, famiglia e fruitori; L'istruttore e la società sportiva; L'istruttore di nuoto come educatore sia del minore sia dell'adulto; Educazione all'acqua e attraverso l'acqua e sicurezza nell'acqua;	Dott.ssa Sissi Dalle Nogare Dott. Flavio Maffia
02/02/ 25	09.30 – 12.30 (3 ore) TEORIA	Organizzazione della lezione di nuoto; programmazione e progressione didattica; valutazione dell'allievo;	Dott. Flavio Maffia
08/02/ 25	15.00 – 18.00 (3 ore) TEORIA	Cenni di ginnastica prenatatoria; Ambientamento e acquaticità; Galleggiamento e prime forme di spostamento in acqua;	Dott. Flavio Maffia
09/02/ 25	09.30 – 11.30 Piscina Ca' Selvatica PRATICA	Attività di acquaticità dai 0 ai 3 anni	Dott.ssa Elena Bellistracci
15/02/ 25	15.00 – 19.00 TEORIA	Quattro principali stili natatori; cenni di tecnica e didattica dei tuffi; nuoto nell'età adulta;	Dott.ssa Chiara Tonnoni
16/02/ 25	9.30 – 13.30 (4 ore) PRATICA	Pratica dei quattro stili natatori per minori e adulti; nuoto per minori diversamente abili;	Dott.ssa Chiara Tonnoni
Dal 10/02/ 25 al 01/03/ 25	Durante gli orari settimanali dei corsi di nuoto per bambini, adulti, corsi bebè, avviamento alla pallanuoto presso Piscina	Tirocinio preparatorio all'insegnamento di 30 ore totali da effettuare nel periodo dal 10 febbraio 2025 al 1° marzo 2025, affiancando le istruttrici e gli istruttori che tengono i corsi di nuoto per bambini, adulti, bebè, avviamento alla pallanuoto e che sono già brevettati FIN, AICS e CSI.	Lista dei diversi istruttori brevettati FIN, AICS e CSI, titolari dei corsi nelle diverse giornate e orari

	Sterlino e Piscina Ca' Selvatica a Bologna		
02/03/ 25	09.00 – 13.00	Esame finale: prova scritta e orale	Commissione di esame: Dott.ssa Elena Bellistracci Dott.ssa Sissi Dalle Nogare Dott. Flavio Maffia Dott.ssa Chiara Tonnoni

### **ISCRIZIONE AL CORSO**

Prima di iscriversi formalmente al corso e versare la quota d'iscrizione, sarà necessario prendere contatto con la Rari Nantes ASD per svolgere la prova in acqua **MARTEDI' 21 GENNAIO 2025**. Al termine della prova, vi verrà subito detto se siete idonei a frequentare il corso e dunque a quel punto potrete inviare il modulo iscrizione e procedere al pagamento della quota. L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 24 gennaio p.v.** compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata via e-mail al Comitato Provinciale di Bologna [francesca.brecciaroli@aicsbologna.it](mailto:francesca.brecciaroli@aicsbologna.it) e per conoscenza a Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione al Corso è di € 260,00** (a persona). Al termine del programma gli Istruttori qualificati riceveranno il Diploma Nazionale AICS, il tesserino tecnico (solo in formato digitale) e saranno iscritti nell'Albo Nazionale dei Tecnici AICS pubblicato sul sito [www.aics.it](http://www.aics.it). La predetta quota di iscrizione dovrà essere versata, nei termini indicati, tramite bonifico bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS BOLOGNA – IBAN IT26C070720240600000104991 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Nuoto. **La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.**

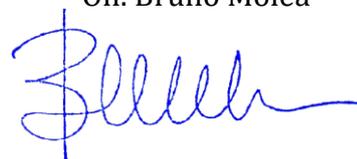
Il Corso sarà effettivamente attivato al raggiungimento di un minimo di **5 iscritti** (chiusura iscrizioni al raggiungimento di **20 adesioni**).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport  
Filippo Tiberia



Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO**  
**BOLOGNA – FEBBRAIO – MARZO 2025**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 24/01/2025 A:**  
[francesca.brecciaroli@aicsbologna.it](mailto:francesca.brecciaroli@aicsbologna.it)    [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_  
Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_  
Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_  
Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_  
Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_  
Nome Società AiCS \_\_\_\_\_ Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_  
Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

- Presta il consenso**  
 **Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

- Presta il consenso**  
 **Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 260,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a: Comitato Provinciale AICS BOLOGNA**

**IBAN IT26C0707202406000000104991**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore nuoto**