



Roma, 18.03.2025

Prot. n. 2327

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Ginnastica Artistica AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Tecnici di Ginnastica Artistica Femminile Nazionale – didattica mista: teoria a distanza, pratica in presenza – aprile maggio 2025.***

La Direzione Nazionale, Dipartimento Sport, con il Settore Nazionale Ginnastica Artistica Femminile organizzano il **Corso di Formazione per Tecnici di Ginnastica Artistica Femminile Nazionale** che si terrà, in **modalità mista (on-line e presenza)**, nei mesi **aprile e maggio 2025**.

Il Corso, riservato ai tesserati maggiorenni AICS 2025, sarà tenuto dalla Prof.ssa **Nadia Brivio** (Tecnico Federale F.G.I., Giudice Nazionale FGI, Formatrice AICS) in collaborazione con la Prof.ssa **Mara Boldini** (Componente CTN GAF Aics, Tecnico Regionale FGI, Consigliera regionale FGI, Formatrice AICS) e la Prof.ssa **Erica Piccioni** (Responsabile Nazionale del Settore Ginnastica Artistica Femminile AICS, Giudice Nazionale F.G.I., Tecnico F.G.I., Formatrice AICS). Il corso avrà la durata di 16 ore di lezione teorica (modalità ONLINE) e 12 ore di lezione pratica (modalità in presenza), con frequenza obbligatoria. Sono ammessi candidati minorenni con riserva, con rilascio di attestato di frequenza e con possibilità di sostenere l'esame solo dopo il compimento del diciottesimo anno di età.

La parte pratica sarà dislocata in tre città in modo da agevolare i candidati, che potranno scegliere la sede più comoda per loro:

- Brescia (BS) a cura della **Prof.ssa Mara Boldini**, con l'aiuto dei suoi collaboratori;
- Pisa (PI) a cura della **Prof.ssa Erica Piccioni**, con l'aiuto dei suoi collaboratori;
- Roma (RM) a cura della **Prof.ssa Erica Piccioni**, con l'aiuto dei suoi collaboratori.

Al termine del percorso formativo i discenti sosterranno un esame finale, sempre in modalità online diretta, con un test a domande con risposte multiple che, in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma di Tecnico Nazionale AICS di Ginnastica Artistica Femminile, con il quale sarà possibile allenare nelle ASD e SSD affiliate ad AICS e sarà possibile accedere alle competizioni AICS del territorio nazionale. I Tecnici saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS. Il materiale audio e video relativo al corso non potrà essere assolutamente riprodotto né divulgato.

Per i tecnici già in possesso del tesserino Tecnico nazionale AICS è obbligatorio partecipare alla parte pratica in qualità di AGGIORNAMENTO, per mantenere la qualifica e continuare ad essere iscritti all'Albo nazionale.

N.B.: i tecnici che hanno frequentato **entrambi** i master specialistici su Trave e Parallele nel 2024 la qualifica hanno validato la qualifica **per 2 anni**, fino al 2026.

**Queste le opzioni formative offerte dal Corso:**

1. **Formazione tecnica:** 28 ore di lezione - accesso esame finale di qualifica a tecnico nazionale AICS - documentazione didattica - con esito positivo dell'esame rilascio del diploma nazionale AICS, del tesserino di tecnico e iscrizione all'Albo Nazionale AICS. La quota di iscrizione a € 150,00.
2. **Aggiornamento obbligatorio:** 12 ore di lezione pratica come auditore – documentazione didattica – attestato di partecipazione, rinnovo del cartellino tecnico e tessera. La quota di iscrizione è di € 50,00.
3. **Auditori:** 28 ore di lezione come auditore – documentazione didattica – attestato di partecipazione. La quota di iscrizione è di € 120,00.

**Cronoprogramma delle lezioni teoriche**

Data	Orario	Materie	Docente
02/04/2025	21:00 – 23:00	<b>Introduzione al corso e generalità sulla teoria dell'allenamento</b>	NADIA BRIVIO
07/04/2025	21:00 – 23:00	<b>Basi di pedagogia e teoria della didattica: la figura dell'allenatore</b>	NADIA BRIVIO
09/04/2025	21:00 – 23:00	<b>Corpo Libero</b>	NADIA BRIVIO
14/04/2025	21:00 – 23:00	<b>Trave</b>	NADIA BRIVIO
16/04/2025	21:00 – 23:00	<b>Parallele</b>	NADIA BRIVIO
23/04/2025	21:00 – 23:00	<b>Volteggio</b>	NADIA BRIVIO
05/05/2025	21:00 – 23:00	<b>Accenni alla parte legislativa e struttura organizzativa AICS Programma tecnico Aics</b>	MARA BOLDINI ERICA PICCIONI
07/05/2025	21:00 – 23:00	<b>Psicologia dello sport: focus sulla ginnastica artistica</b>	ANNACHIARA SUMA
data da definire	4 ore	<b>Esame scritto (teorico e pratico) con verifica dei risultati</b>	MARA BOLDINI ERICA PICCIONI

**Cronoprogramma delle lezioni pratiche:**

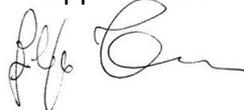
- 24\25 maggio 2025 edizione Brescia
- 17/18 maggio 2025 edizione Pisa
- “data da definire” edizione Roma

**ISCRIZIONE AL CORSO**

L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata, entro il **28 marzo p.v.**, compilando il modulo allegato, e dovrà essere inoltrata esclusivamente via e-mail alla Direzione Nazionale AICS – Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) . **La quota di iscrizione varia a seconda della tipologia di formazione scelta dal candidato** (vedi sopra). Detta quota dovrà essere versata tramite bonifico bancario intestato a: AICS – Direzione Nazionale – **IBAN IT 7510103003271000061460833** – Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Tecnici Ginnastica Artistica. La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione. Il Corso sarà attivato al raggiungimento di un minimo di 25 iscritti

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Dipartimento Sport  
Filippo Tiberia





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE TECNICI GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE NAZIONALE**  
**APRILE – MAGGIO 2025**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 28 MARZO 2025 a: [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) allegando copia del bonifico\_effettuato.**

**Opzione Sede (indicare la sede per le ore di Pratica):**     BRESCIA     PISA     ROMA

**Corso di Formazione completo**     **Aggiornamento obbligatorio**     **Aggiornamento (Auditore)**

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Luogo di nascita \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_ Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ Codice Fiscale \_\_\_\_\_

Tel.cellulare \_\_\_\_\_ Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_ Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_

Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AiCS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

**ACCETTA** tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_