



Roma, 24.03.2025  
Prot. n. 2340

Ai Comitati Regionali AICS  
Ai Comitati Provinciali AICS  
Alle Società di Nuoto AICS

---

Loro Sedi

**Oggetto: *Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto – Reggio Emilia (RE) maggio – giugno 2025***

La Direzione Nazionale, il Comitato Provinciale AICS di Reggio Emilia (RE) e la DINAMIC NUOTO ASD organizzano il **Corso di Formazione per Istruttore di Nuoto** che si terrà a Reggio Emilia dall'08 maggio al 30 giugno **2025** c/o la Sede del C.P. AICS di Via Zandonai, 15.

Il Corso è riservato ai tesserati AICS maggiorenni, in possesso di certificato medico di idoneità sportiva non agonistica in corso di validità e della tessera associativa valida alla data di svolgimento del corso. È prevista una prova in acqua prima di iscriversi al corso. La prova consiste nell'effettuare almeno 3 stili corretti su 4, eseguendo una vasca di 25m di ognuno. Superata la prova, il corso si divide in **23 ore** di lezioni teoriche e pratiche con docenti brevettati FIN e AICS, più **30 ore** di tirocinio obbligatorio. Il Tirocinio formativo obbligatorio (30 ore) si svolgerà presso la Piscina Comunale Ferretti-Ferrari di Reggio Emilia e la Piscina Eden Benessere. I docenti del corso saranno: **Prof. Braga Giulio** (diploma ISEF con abilitazione all'insegnamento Istruttore di nuoto con brevetto FIN di secondo livello, brevetto da bagnino con la società Salvamento Genova), **Avv. Buffagni Lorenzo** (Avvocato del foro di Reggio Emilia, istruttore di nuoto con brevetto FIN primo Livello), **Dall'Aglio Matteo** (studente universitario. Istruttore di nuoto con brevetto Fin 2 livello, Brevetto da bagnino FIN), **Dott. Bonacini Riccardo** (Medico chirurgo con specializzazione in Radiologia Istruttore di nuoto).

Il corso ha come obiettivo la formazione di nuovi istruttori e istruttrici con competenze specifiche nell'insegnamento delle 4 tecniche canoniche del nuoto e delle varie attività acquatiche fornendo le basi per operare in sicurezza all'interno di una piscina. Il discente dovrà essere in grado di sviluppare una lezione e una programmazione di lungo periodo, inoltre dovrà conoscere le regole e le norme per operare in sicurezza dentro e fuori dall'ambiente acquatico e in caso di esito positivo, consentirà l'ottenimento del Diploma e del tesserino di **Istruttore Nazionale AICS di Nuoto**, con il quale sarà possibile insegnare presso le Associazioni AICS del territorio nazionale. Gli Istruttori saranno, inoltre, iscritti nell'Albo Nazionale AICS degli Istruttori.

## Cronoprogramma delle lezioni

Data	Orario	Materie	Docente
08-05-2025	20.00-23.00 (3 ore) teoria	Saluti del Presidente Dinamic Nuoto e presentazione del corso; Conoscenza dei corsisti; Figura e ruolo dell'istruttore; L'istruttore e le società sportive; L'istruttore di nuoto come educatore sia del minore sia dell'adulto; Come comunicare e relazionarsi con: allievo, famiglia e fruitori; feedback con i corsisti;	Presidente Dinamic Nuoto Dott. Aguzzoni Bernardina  Docenti Prof. Braga Giulio Dott. Bonacini Riccardo Avv. Buffagni Lorenzo Dall'Aglio Matteo
15-05-2025	20.00-23.00 (3 ore) Teoria	Le basi fisiologiche del movimento; conoscenza del corpo umano; collegamenti con l'attività motoria in acqua; feedback con i corsisti	Dott. Bonacini Riccardo Prof. Braga Giulio Dall'Aglio Matteo
22-05-2025	20.00-23.00 (3 ore)  Teoria	La scuola nuoto; Sicurezza in piscina, Responsabilità civile e penale dell'istruttore: Cenni di ginnastica educativa e preparativa; Ambientamento e Acquaticità; galleggiamento e forme di spostamento in acqua; scivolamenti e propulsione	Prof. Braga Giulio Avv. Buffagni Lorenzo Dall'aglio Matteo
29-05-2025	20.00-23.00 (3 ore) teoria	Quattro principali stili natatori; cenni di tecnica e didattica delle nuotate e dei tuffi: regolamenti tecnici delle nuotate; organizzazione e realizzazione delle lezioni; feedback con i corsisti	Prof. Braga Giulio Dall'Aglio Matteo
05-06-2025	20.00-23.00 (3 ore) teoria	Attività per gestanti; Attività di acquaticità dai 0 ai 3 anni: Attività per disabili; Attività per adulti e per la terza e quarta età	Prof. Braga Giulio Dall'Aglio Matteo
12-06-2025	20.00-23.00 (3 ore)	Lavoro singolo o a piccolo gruppo sulla realizzazione della lezione tipo Dall'ambientamento alla tecnica delle	Prof. Braga Giulio Dall'Aglio Matteo

	teoria	nuotate	
19-06-2025	20.00-23.00 (3 ore) Teoria	Come strutturare e realizzare lezioni tipo (prove ed esercitazioni in vasca)	Prof. Braga giulio Dall'Aglio Matteo
26-6-2025	15.00-17.00  Lezioni teorico-pratiche in vasca (2 ore)	Come strutturare e realizzare lezioni tipo (prove ed esercitazioni in vasca)	Prof. Braga giulio  Dall'Aglio Matteo
27-6-2025	20.00-21.00 Incontro preesam e (1 ora) teoria	Circle time	Prof. Braga Giulio Dall'Aglio Matteo
30-6-2025	14.00-16.00 Esame finale	C/o la sede della Dinamic Nuoto in via Zandonai 15 Reggio Emilia	Direttivo Provinciale AICS Prof. Braga Giulio Dott. Bonacini Riccardo Avv. Buffagni Lorenzo Dall'aglio Matteo

## **ISCRIZIONE AL CORSO**

. L'iscrizione al Corso dovrà essere effettuata **entro il 30 aprile p.v.** compilando il modulo allegato e dovrà essere inoltrata via e-mail DINAMICNUOTO ASD [dinamic.nuoto@libero.it](mailto:dinamic.nuoto@libero.it) e per conoscenza a Dipartimento Sport [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info). **La quota di iscrizione al Corso è di € 250,00** (a persona). Al termine del programma gli Istruttori qualificati riceveranno il Diploma Nazionale AICS, il tesserino tecnico (solo in formato digitale) e saranno iscritti nell'Albo Nazionale dei Tecnici AICS pubblicato sul sito [www.aics.it](http://www.aics.it). La predetta quota di iscrizione dovrà essere versata, nei termini indicati, tramite bonifico bancario intestato a: DINAMICNUOTO ASD - IBAN IT 55 I 05034 12898 0000 0000 4714 Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Corso Istruttore Nuoto. **La copia del bonifico effettuato dovrà essere allegata al modulo di iscrizione.**

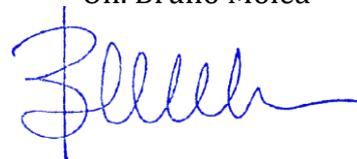
Il Corso sarà effettivamente attivato al raggiungimento di un minimo di 5 iscritti (chiusura iscrizioni al raggiungimento di 15 adesioni).

Un cordiale saluto.

Il Responsabile Nazionale Settore Sport  
Filippo Tiberia



Il Presidente  
On. Bruno Molea





**MODULO DI ISCRIZIONE**  
**CORSO DI FORMAZIONE ISTRUTTORE DI NUOTO**  
**MAGGIO - GIUGNO 2025**

**COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E INVIARE ENTRO IL 30/04/2025 A:**  
[dinamic.nuoto@libero.it](mailto:dinamic.nuoto@libero.it); [dnsport@aics.info](mailto:dnsport@aics.info) allegando copia del bonifico effettuato.

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Luogo di nascita \_\_\_\_\_ Data di nascita \_\_\_\_\_

Residente a (città) \_\_\_\_\_ CAP \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_

Codice Fiscale \_\_\_\_\_ Tel. cellulare \_\_\_\_\_

Indirizzo e-mail \_\_\_\_\_ Tessera AICS n. \_\_\_\_\_

Nome Società AiCS \_\_\_\_\_ Codice Società AICS n. \_\_\_\_\_

Comitato Provinciale di appartenenza \_\_\_\_\_

**Il/la sottoscritto/a:**

**DICHIARA** di aver preso visione dei requisiti richiesti, degli obiettivi e dei contenuti del corso e di essere a conoscenza delle normative riguardanti l'abilitazione oggetto del corso previste nei regolamenti AICS.

**DICHIARA** di essere a conoscenza che, ai sensi del capo VI, art. 76(L) del D.P.R. 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali.

ACCETTA tutti i termini e le condizioni stabilite nel presente modulo e tutte quelle relative allo svolgimento del Corso.

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**Informativa privacy ai sensi dell'art.13 del Regolamento EU 2016/679**

Ai sensi dell'art.13 del GDPR 2016/679/UE e successive modifiche o integrazioni, il partecipante dichiara di essere stato informato che i suoi dati personali, acquisiti tramite il modulo di iscrizione o all'atto della partecipazione al corso, saranno trattati da AICS con l'ausilio di mezzi elettronici per finalità riguardanti l'esecuzione degli obblighi derivanti dalla partecipazione al corso.

Con riferimento all'eventuale pubblicazione del materiale video e/o fotografico realizzato durante i corsi il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Con riferimento alla registrazione delle lezioni che si tengono in videoconferenza il sottoscritto

**Presta il consenso**

**Nega il consenso**

Data \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_

**COSTO DEL CORSO: € 250,00**

**MODALITÀ DI PAGAMENTO:**

**Bonifico Bancario intestato a: DINAMICNUOTO ASD -**

**IBAN IT 55 I 05034 12898 0000 0000 4714**

**Causale: Nome, Cognome, Iscrizione Istruttore nuoto**