



# THREE LAKES TRAIL

VALTRAMONTINA  
ITALY



## DOMENICA 1 OTTOBRE 2023

TLT 42 KM D+2.000 M

TLT 21 KM D+1.000 M



NON COMPETITIVE

TLT 21 KM D+1.000 M

TLT 16 KM D+500 M



Buzzi Unicem



CAMERA DI COMMERCIO  
PORDENONE-UDINE



# PROGRAMMA TRAIL

## SABATO 30 SETTEMBRE

⌚ 16.00 - 19.00 • Ritiro pettorali con ULTIMA possibilità d'iscrizione a € 60

## DOMENICA 1 OTTOBRE

⌚ 6.45 - 7.45 • Ritiro pettorali presso gli Impianti Sportivi di Tramonti di Sotto

⌚ 8.00 • START TRAIL

⌚ 12.30 • Inizio distribuzione pizza e pasta party

13.00 • Premiazioni assoluti, di categoria, maschili e femminili, atleta più giovane e meno giovane e a seguire premi ad estrazione

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- On line seguendo le istruzioni del sito [www.threelakestrail.it](http://www.threelakestrail.it)
- Presso il negozio Sport 4 Team  
via Principale, 10 - 33092 Meduno-PN / tel. 0427 86205

## QUOTE DI ISCRIZIONE

### TLT42 LONG RACE – 2023

Dal 21.03.2023 fino al 24.07.2023 – € 30

Dal 25.07.2023 fino al 24.08.2023 – € 40

Dal 25.08.2023 fino al 16.09.2023 – € 50

Dal 16.09.2023 fino al 19.09.2023 – € 60

### TLT21 SHORT RACE – 2023

Dal 21.03.2023 fino al 24.07.2023 – € 15

Dal 25.07.2023 fino al 24.08.2023 – € 20

Dal 25.08.2023 fino al 16.09.2023 – € 25

Dal 16.09.2023 fino al 19.09.2023 – € 35

Promozione riservata agli iscritti all'edizione 2022:

€ 5 di sconto sulla quota attiva al momento dell'iscrizione

Promozione riservata alle squadre:

ogni cinque iscrizioni la sesta è gratuita

(scaricare l'apposito modulo dal link [www.threelakestrail.it/iscrizioni](http://www.threelakestrail.it/iscrizioni))

La quota di iscrizione comprende: pettorale di gara, assistenza sul percorso, ristori, buono pasta e pacco gara. Ottima disponibilità di parcheggi.



Comune di  
Tramonti di Sopra



Comune di  
Tramonti di Sotto



FONDAZIONE  
FRIULI



A.S.D. Polisportiva  
Val Tramontina

